



Nel suggestivo scenario del club "Oasi Azzurra" di S. Saba (Messina), dal 14 al 16 ottobre 2011, l'A.I.K.K. organizza il 7° raduno per Istruttori di KARATE KYOKUSHINKAI.

Le intensive sessioni di allenamento, mirate al perfezionamento delle competenze di base e allo studio dei kata superiori, saranno condotte da Shihan Tsutomu WAKIUCHI.

Possono partecipare al corso tutti gli Istruttori, gli assistenti e tutti coloro che hanno conseguito il grado di cintura marrone o nera.

Lo Stage inizierà il 14 ottobre, per concludersi domenica 16 ottobre. Di seguito il programma:

- Venerdì 14 Ottobre:

- Prima sessione di allenamento dalle 16,30 alle 18,30.
- Ore 20,00 Cena.

- Sabato 15 Ottobre:

- Seconda sessione di allenamento dalle ore 06,30 - 07,30.
- Alle 08,00 Colazione.
- Dalle 09,30 alle 12,30 si terrà la terza sessione di allenamento.
- Alle ore 13,00 Pranzo.
- Dalle 15,30 alle 17,30, avrà luogo il Corso di Arbitraggio.

- Dalle 17,40 alle 19,00: quarta sessione di allenamento.
- Ore 20,00 Cena.

Domenica 16 Ottobre:

- Quinta sessione di allenamento dalle ore 06,30 - 07,30.
- Ore 08,00 Colazione.
- Dalle ore 09,30 alle 12,00, sesta sessione di allenamento.
- Ore 13,00 Pranzo.

Per maggiori informazioni, contattare la Sede Centrale al numero: 090.346003

Osu!